



CITTA'
DI CORSICO

Università del Tempo Libero

2018/2019

IL TEMPO VISSUTO

Leo Nahon, psichiatra

Giovedì 21 febbraio 2019

Tempo ed Età non sempre coincidono. Come in fisica ogni corpo ha un tempo proprio così dovremmo imparare anche che ogni corpo, malato o sano, ogni persona ha un proprio senso interno del tempo, e che questo cambia a seconda della situazione.

La “prossima settimana” per un anziano malato ha più densità e intensità temporale dei suoi precedenti ottant’anni

Nella prossima settimana tutto è possibile (“..vero dottore ?”); negli ottant’anni scorsi tutto è già concluso.

Dice Agostino d’Ippona :

- Che cos’è il tempo ? ‘Se nessuno me ne chiede, lo so bene ma se volessi darne spiegazione a chi me ne chiede, non lo so...’

Già nell’antica Roma Stoici ed Epicurei avevano messo a fuoco differenti idee sul Tempo .
“Carpe Diem” di Orazio (cogli l’attimo) e Protinus Vive

- Cosa intendevano epicurei e stoici con il concetto di tempo? Se per i primi il tempo era un continuo fluire di piccoli attimi, da afferrare, e la vita risultava un breve insieme di istanti, per gli stoici il tempo era circolare, le epoche, gli eventi si ripresentavano, e la vita era dunque breve solo in funzione all’uso che ne faceva ogni uomo: lo stolto perdeva il suo tempo e viveva una vita breve, il saggio invece aveva un’esistenza lunghissima, che gli permetteva di arrivare al fine ultimo, la virtù.
- Anche la moderna psichiatria , specie quella della prima metà del novecento, ha studiato il mutamento del senso interno del tempo nei vari disturbi mentali. Nella patologia melanconica, ad esempio, i piani temporali si intrecciano per perdere la loro caratteristica di continuità .. , è la condizione in cui questa frattura colloca l’individuo: una prigionia nel passato la cui cella non prevede porta d’uscita. Intrappolato in questa situazione il melanconico non trova più lo spazio per progettarsi: il futuro è escluso alla luce di un passato irrimediabilmente invischiante e perduto.

- Va ricordato inoltre che anche nelle situazioni non patologiche ma di solitudine, come ad esempio quella in cui si trovano forzatamente molte persone anziane.
- Il tempo passato insieme ad altre persone , o comunque insieme ad altri esseri viventi , ha una qualità e una lunghezza, assai diversa dal tempo passato in solitudine.
- Se è vero che l'uomo è la misura di tutte le cose, la misura del proprio tempo è sostanzialmente unica per ciascun individuo, maschio o femmina

LEO NAHON, Laureato con lode in Medicina e Chirurgia a Milano nel 1973. Specializzato in Psichiatria nel 1977. Visiting Fellow al Tavistock Institute of Human Relations di Londra (1985). Ho frequentato numerose Istituzioni psichiatriche internazionali.

PROFESSIONE SVOLTA Assistente di Franco Basaglia (Osp.Psichiatrico di Trieste) ho poi lavorato all'Osp Antonini (Mi). Aiuto all'Ospedale di Vimercate, ne sono diventato Primario dal 1987 al 97. Dal 1997 al 2015 Direttore della Psichiatria 3 dell' Osp. Niguarda.

Mi occupo in particolar modo della Depressione in tutte le sue differenti presentazioni, degli Attacchi di Panico e dei Disturbi d'Ansia in generale. Inoltre del Disturbo Bipolare e di tutte le patologie psichiatriche maggiori.

METODOLOGIA DIAGNOSTICA TERAPEUTICA Il trattamento farmacologico è integrato con un appoggio psicoterapico e psicoeducazionale. A seconda del tipo di patologia il processo terapeutico può coinvolgere la famiglia, sempre con il consenso del paziente e nel rispetto della privacy.