

# VIVI I PARCHI di Corsico... ... con lo YOGA quinta edizione 2019

Pratiche gratuite aperte a tutti: giugno, luglio, agosto e settembre

Un'occasione per riscoprire il patrimonio verde attraverso lo yoga,  
per migliorare la qualità della vita e raggiungere il benessere psico-fisico  
Per praticanti e principianti di tutte le età

## CALENDARIO DELLE PRATICHE

Sabato mattina dalle ore 8.30 alle ore 9.30

Parco degli Alpini d'Italia V. Verdi - zona anfiteatro

15 giugno<sup>1</sup>

22 giugno<sup>2</sup>

10 agosto<sup>3</sup>

Parco di Viale Resistenza - zona laghetto

29 giugno<sup>4</sup>

6 luglio<sup>5</sup>

7 settembre<sup>4</sup>

14 settembre<sup>2</sup>

Parco Giorgella - di fronte asilo nido

13 luglio<sup>1</sup>

20 luglio<sup>4</sup>

Parco delle Colline ex area Burgo - parco giochi

27 luglio<sup>6</sup>

3 agosto<sup>1</sup>

Portare:  
tappetino, copertina,  
antizanzare

Arrivare puntuali con  
colazione leggera

IN CASO DI PIOGGIA LA  
PRATICA AVRÀ LUOGO  
SOTTO LA  
TENSOSTRUTTURA  
AREA EX POZZI

Le iscrizioni si raccolgono  
sul posto 15 minuti prima  
della pratica o inviando  
una mail a:

[likeyogainfo@gmail.com](mailto:likeyogainfo@gmail.com)

PRATICHE TENUTE DA INSEGNANTI QUALIFICATI

<sup>1</sup> Diplomata 500 ore Scuola Soloyoga, insegnante presso Centro Sportivo di Corsico, Via Don Tornaghi - Corsico

<sup>2</sup> Diplomata 500 ore Scuola Soloyoga, insegnante presso Centro Sportivo Tuberoze, Via G. Ponti 1 (MI) e Centro Sportivo di Corsico, Via Don Tornaghi - Corsico

<sup>3</sup> Diplomato Carlo Patrian, insegnante presso A.S.D. CSC P.zza I Maggio 3/A, Corsico

<sup>4</sup> Diplomata Federazione Italiana Yoga, insegnante presso A.S.D. CSC P.zza I Maggio 3/A - Corsico

<sup>5</sup> Diplomata 200 ore Scuola Soloyoga, insegnante presso A.S.D. CSC P.zza I Maggio 3/A - Corsico

<sup>6</sup> Diplomata 500 ore Scuola Soloyoga, insegnante presso A.S.D. CSC P.zza I Maggio 3/A, Corsico e Centro Cozzi (MI)

Con il patrocinio del Comune di Corsico

