



CITTA'  
DI CORSICO

# Università del Tempo Libero

2015/2016

LA RICERCA DELLA PERFEZIONE

*Leo Nahon, psichiatra*

## ***“Ad excelsa tendo “***

- La ricerca della perfezione, o comunque di un miglioramento sempre maggiore, è probabilmente radicata biologicamente nell’Uomo, ma anche di diverse specie animali.
- Ha a che fare con l’evoluzione ....

## ***Casa perfetta per operaie perfette...***



## ***Il pensiero unico ...***

- Il rischio è che questa tendenza naturale, entri nel pensiero umano per dargli forza , ma gradualmente si irrigidisca e si assolutizzi.
- Strutturandosi così come “pensiero unico”...

## ***...e la Religione***

- Nella Religione , che essa pure è probabilmente bisogno profondo dell’essere umano, viene incorporato qualche cosa che è dentro l’individuo : il bisogno di rappresentazione e di idealizzazione .

## ***Dio è l’essere “perfetto “***

- L’umanità ha sempre avuto bisogno di pensare a qualche cosa di per- factum
- Come ideale possibile , come modello verso quale tendere e possibilmente appunto da idealizzare ..

## ***Ma anche il pensiero laico ...***

- Non è solo il pensiero religioso comunque a tendere all’assoluto e al categorico :
- “Questo cielo stellato sopra di me e questo codice morale dentro di me “ (Kant)

In realtà il cielo stellato è il massimo dell'imperfezione (entropia)

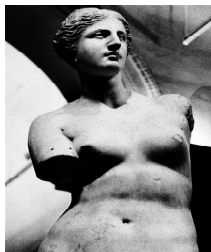


La perfezione in natura ...

- Un diamante è per sempre...



Nell'arte ..



Komeini e le statue

- È sconvolgente vedere il cavallo nudo...



E anche la regina vittoria ,

- Copriva le gambe dei pianoforti



E Daniele da Volterra venne chiamato per ..diventare il Braghettone



... anche in letteratura

**Solo e pensoso i più deserti campi vo  
mesurando a passi tardi e lenti, e gli occhi  
porto per fuggire intenti ove vestigio uman  
l'arena stampi.**

- Altro schermo non trovo che mi scampi dal  
manifesto accorger de le genti, perché negli  
atti d'alegrezza spenti di fuor si legge com'io  
dentro avampi: ( F. Petrarca )

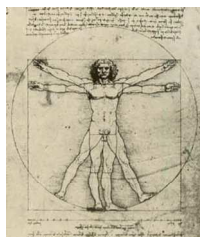
La ricerca della pseudo perfezione  
diventa paranoia



Perfetti e soli...

- Purtroppo spesso la perfezione comporta  
purezza e sacrifici...come gli eremiti (s antonio  
abate per vent'anni in una caverna a vincere le  
tentazioni )

Perfezione –Proporzione



Corpo Perfetto- Salute Perfetta...?



## **La(pseudo) perfezione del proprio corpo**

- I cosiddetti disturbi del comportamento alimentare hanno varie componenti psicopatologiche
- Un ideale di perfezione corporea (distorta) spesso copiata dai media: radice narcisistica
- I cosiddetti disturbi del comportamento alimentare hanno varie componenti psicopatologiche
- Un ideale di perfezione corporea (distorta) spesso copiata dai media : radice narcisistica
- Una componente dispercettiva : “sono grassa !”
- Indipendentemente dalla realtà il proprio corpo, la propria immagine viene percepita come troppo grassa o come “troppo poco magra”
- una condotta determinata e ostinata per perseguire quell’ideale: attraverso restrizioni alimentari e attività fisiche estenuanti : radice ossessiva-compulsiva

## **Perfezionisti?**

- Mio padre si portava il pane al ristorante perché fosse pulito
- I calzini bucati mi fanno impazzire non li sopporto
- Conto i passi che faccio devono sempre finire per tre...

## **Dsm V**

pensieri, impulsi o immagini ricorrenti e persistenti, vissuti, in qualche momento nel corso del disturbo, come intrusivi o inappropriati e che causano ansia o disagio marcati i pensieri, gli impulsi, o le immagini non sono semplicemente eccessive preoccupazioni per i problemi della vita reale la persona tenta di ignorare o di sopprimere tali pensieri, impulsi o immagini, o di neutralizzarli con altri pensieri o azioni la persona riconosce che i pensieri, gli impulsi, o le immagini ossessivi sono un prodotto della propria mente (e non imposti dall’esterno come nell’inserzione del pensiero).

## **Disturbo ossessivo compulsivo**

comportamenti ripetitivi (per es., lavarsi le mani, riordinare, controllare) o azioni mentali (per es., pregare, contare, ripetere parole mentalmente) che la persona si sente obbligata a mettere in atto in risposta ad un’ossessione o secondo regole che devono essere applicate rigidamente i comportamenti o le azioni mentali sono volti a prevenire o ridurre il disagio o a prevenire alcuni eventi o situazioni temuti; comunque questi comportamenti o azioni mentali non sono collegati in modo realistico con ciò che sono designati a neutralizzare o a prevenire, oppure sono chiaramente eccessivi

**LEO NAHON**, Laureato con lode in Medicina e Chirurgia a Milano nel 1973. Specializzato in Psichiatria nel 1977. Visiting Fellow al Tavistock Institute of Human Relations di Londra (1985). Ho frequentato numerose Istituzioni psichiatriche internazionali.

PROFESSIONE SVOLTA Assistente di Franco Basaglia (Osp.Psichiatrico di Trieste) ho poi lavorato all’Osp Antonini (Mi). Aiuto all’Ospedale di Vimercate, ne sono diventato Primario dal 1987 al 97. Dal 1997 al 2015 Direttore della Psichiatria 3 dell’ Osp. Niguarda.

Mi occupo in particolar modo della Depressione in tutte le sue differenti presentazioni, degli Attacchi di Panico e dei Disturbi d’Ansia in generale. Inoltre del Disturbo Bipolare e di tutte le patologie psichiatriche maggiori.

METODOLOGIA DIAGNOSTICA TERAPEUTICA Il trattamento farmacologico è integrato con un appoggio psicoterapico e psicoeducazionale. A seconda del tipo di patologia il processo terapeutico può coinvolgere la famiglia, sempre con il consenso del paziente e nel rispetto della privacy.