



COGITA ET LABORA

Il progetto finanziato da Fondazione Cariplo nasce dalla sinergia tra Koinè Cooperativa Sociale onlus, il Monastero di S. Maria di Chiaravalle e Parco Agricolo Sud Milano, soggetti che conducono e promuovono la valorizzazione del patrimonio culturale, storico, artistico e ambientale dell'Abbazia, del mulino e del Parco. Il progetto si sviluppa su quattro tematiche fondanti, che sono linea guida per la programmazione di un'offerta culturale integrata, concentrata su ambiente, sostenibilità e storia:

1—Spiritualità, Cultura, Coltura. Tra dimensione particolare e dimensione globale.

2— cibo e agricoltura. Un binomio e una sfida tra passato e futuro.

3—Fruizione e accoglienza. Un territorio da vivere e scoprire.

4—Paesaggio neorurale. Al di là di paesaggio agrario e urbanesimo.

I filoni tematici vengono declinati nella cornice del *Cogita et labora*, titolo che trae origine dall'esperienza monastica fondata sullo spirito dell'*Ora et labora*, il cui esempio di sobrietà, semplicità di vita, rispetto dell'ambiente, e valorizzazione del lavoro è valido ancora oggi ed è premessa per il futuro. Il Cogita viene sviluppato attraverso incontri, e conferenze, pensato come momento di ascolto, il Labora attraverso corsi, laboratori, mostre, performance artistiche (musicali, teatrali) che favoriscono il coinvolgimento attivo dei partecipanti.



INFO E PRENOTAZIONI

La partecipazione è gratuita fino a esaurimento posti.

È gradita la prenotazione.

Da martedì a venerdì

9.30 - 12.30 / 14.30 - 16.30

Telefono: 02 84930432

infopoint@monasterochiaravalle.it

Programma completo su www.koinecoopsociale.it

COME RAGGIUNGERCI

Via Sant'Arialdo 102, 20139 Milano

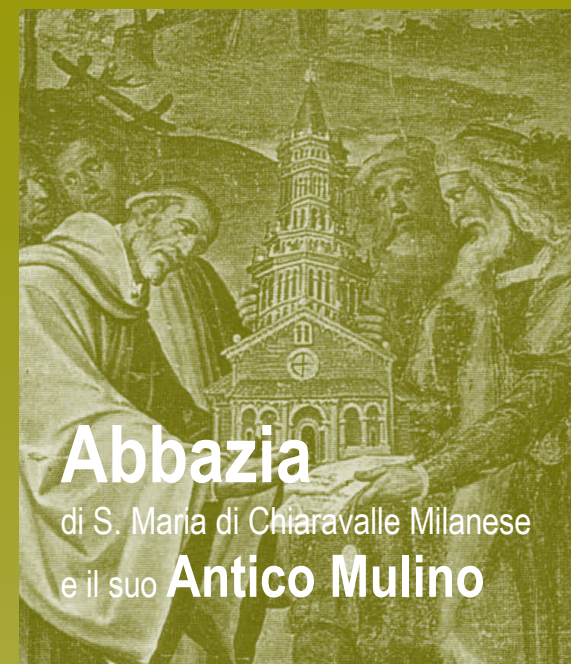
È possibile raggiungere l'abbazia con i mezzi pubblici:

la linea 77, che incrocia la linea 3 della metropolitana alla fermata Corvetto o la linea 140 dalla stazione Rogoredo.

CON IL CONTRIBUTO DI



**fondazione
cariplo**



Città
metropolitana
di Milano



Strada
delle Abbazie



COGITA ET LABORA

EVENTI COLLATERALI

Sabato 8 aprile ore 15:00 - 18:00 Spiritualità, cultura, coltura

COGITA

Saluto del Presidente Parco Agricolo Sud Milano.
1115-2015: 900 anni dopo Clairvaux. Dimensione globale e adattamento particolare nelle consuetudini monastiche cistercensi. Padre Stefano Zanolini (priere dell'Abbazia di Chiaravalle)
Spiritualità e sostenibilità dell'architettura cistercense. Il caso di Chiaravalle e delle sue filiazioni. Luigi Carlo Schiavi (Università degli Studi di Pavia, Università Cattolica del Sacro Cuore)
Tra monastero e città metropolitana di Milano. La costruzione dell'identità claravallense e l'ambiente circostante oggi: un rapporto armonioso? Padre Luciano Guglielmino (Abbazia di Chiaravalle)

LABORA

Visita guidata al complesso monastico: *Chiaravalle e le arti. Il legame con Milano* (a cura di Koinè cooperativa sociale)
Partecipazione gratuita su prenotazione

Sabato 6 maggio ore 15:00 - 18:00 Cibo e agricoltura. Un binomio e una sfida tra passato e futuro

COGITA

Pane e vino nella tradizione monastica. Gabriele Archetti (Università Cattolica del Sacro Cuore)
La Regola di San Benedetto e il cibo. Padre Luciano Guglielmino (Abbazia di Chiaravalle)
L'attualità dell'agricoltura, fra salvaguardia e innovazioni. Piercarlo Marletta (Parco Agricolo Sud Milano)

LABORA

Visita guidata a tema: *Cibo spirituale e cibo dell'anima*, con visita all'antico refettorio monastico (a cura di Koinè cooperativa sociale)
Partecipazione gratuita su prenotazione

Sabato 10 giugno ore 15:00 - 18:00 Vivere il territorio

COGITA

Le forme della fruizione del Parco Agricolo Sud Milano. Parco Agricolo Sud Milano.
La Regola di san Benedetto e l'accoglienza. Padre Stefano Zanolini (priere dell'Abbazia di Chiaravalle)
Mobilità e cultura. Ciclobby Milano
Lo sviluppo locale in ottica turistica. Gianfranco Manetti (Touring Club Italiano)

LABORA

Visita guidata alla marcia situata di fronte al complesso monastico: *Tra storia e agricoltura, un territorio da riscoprire* (a cura di Koinè cooperativa sociale)
Partecipazione gratuita su prenotazione

Sabato 9 settembre ore 15:00 - 18:00 Il paesaggio neorurale. Contaminazioni tra campagna e città

COGITA

Identità agrarie contemporanee. Stella Agostini (Università statale di Milano)
L'Abbazia di Chiaravalle. Una cerniera tra città e campagna. Paolo Grillo (Università statale di Milano)

LABORA

Mostra fotografica sul Parco Agricolo Sud Milano
Elaborati delle scuole che hanno partecipato al progetto
Partecipazione gratuita su prenotazione

Due momenti pensati per tutti, adulti e bambini, focalizzati sul tema della genuinità e della sostenibilità, proposta come stile di vita e come azione a basso impatto ambientale, e sul valore dei prodotti e delle materie prime scelte.

All'inizio del pomeriggio gli adulti e i bambini (a partire da 5 anni) seguono due percorsi distinti e paralleli per poi ritrovarsi insieme a condividere l'esperienza più manuale e pratica.

La partecipazione è libera e gratuita fino a esaurimento posti.

Sabato 13 maggio ore 15:00 - 18:00 Non solo farina 00: la ricchezza dei cereali poveri

COGITA ADULTI

Conferenza: *Non solo farina 00: la ricchezza dei cereali integri* (a cura di Elena Soldi della Scuola di naturopatia LUMEN e di Agostino Giambelli della Società Agricola Umanitaria)

COGITA BAMBINI

I Biodiversi: dai grani alla farina. Laboratorio di riconoscimento dei vari tipi di grani e dimostrazione di come il grano diventi la farina che noi tutti conosciamo (a cura di Koinè cooperativa sociale)

LABORA ADULTI E BAMBINI

Lezione di cucina e show cooking con pasta madre (a cura della Scuola di cucina naturale Lumen)

Sabato 23 settembre ore 15:00 - 18:00 In salute con la natura

COGITA ADULTI

Conferenza: *In salute con la natura* (interventi a cura di un insegnante della Scuola di naturopatia LUMEN e dei monaci del Monastero di Chiaravalle Milanese) e trattamenti naturali a cura di Ass. LUMEN

COGITA BAMBINI

Spettacolo teatrale: *Teresa la Cereza* (di e con D. Boselli, M. Cassandro e L. Liberatore, produzione *Quante scene*)

LABORA ADULTI E BAMBINI

Laboratorio di Cosmesi naturale (a cura di Koinè cooperativa sociale)